

## Отчет национален отбор до 14 години

(приятелски турнир в Скопие, Македония 07-08.04.2018)

### 1. Участващи отбори:

Партизан - Сърбия (Белград)  
Партизан - Македония (Скопие)  
Фенербахче - Турция (Истанбул)  
Барселона - Испания (Барселона)  
Кайолу - Турция (Анкара)  
Национален отбор България U14

### 2. Резултати:

#### 07.04.2018

09:00 ч. България – Партизан Белград 42:36

11:00 ч. България – Фернербахче 30:78

14:00 ч. България – Кайолу 57:61

#### 08.04.2018

11:30 ч. България – Партизан Белград 44:52

- Крайно класиране - шесто място.

### 3. Състав на отбора:

Ярослав Николов (Несебър)  
Илиян Пищиков (Балкан)  
Цветомир Бонев (Черно Море)  
Георги Инджов (Академик Бултекс)  
Красимир Михов ( ЦСКА)  
Илиян Вързоев ( Левски )  
Марио Боянов ( Левски )  
Владимир Нанкински ( ЦСКА )  
Александър Иванов ( ЦСКА )  
Мартин Ковачев ( Сливенбаскет )  
Симеон Димитров ( Академик Бултекс)  
Иван Тодоров ( Рилски спортист )

### 4. Анализ на играта:

Имаме отбелязани 41.7 точки средно на мач, като процента на успеваемост, при атака на коша от 4 мача е 30.25%. Успеваемостта от наказателната линия ни е 94/41 , което е 43,6 % и смятам, че е доста слаб процент за тази възраст. При стрелба от далечно разстояние сме 67/14, което прави 20.8% като повече от половината стрелби са отворени шутове, след създадени ситуации или поради твърде прибраната защита на противника. Допуснали сме средно по 26 грешки на мач, от които сме допуснали 18.25 точки от грешки средно на мач. Допуснали сме по 21.25 средно точки на бърза атака, като срещу Фенербахче и Кайолу са следователно 31 и 29. Ние сме отбелязали по 16 точки средно на мач от бърза атака. Единственият мач, в който губим борбата е с отбора на Фенербахче, във всички останали мачове печелим

борбата под двата коша, но не успяваме да вземем достатъчно предимство от този показател.

Защита:

Изпитвахме трудности при защита 1 на 1, основно срещу турските отбори, които бяха физически по – добре подготвени и технически също. Опитвахме лична преса на цяло игрище, но много лесно ни взимаха предимство и стигаха до ситуации на числено превъзходство. Стараехме се да натискаме първия пас, да играем deny, но повечето от момчетата не успяха да изпълнят този вид защита. Имахме като задача в тренировките, както и на мачовете, да затваряме вътрешна страна, не се получи изобщо, по – голям брой от пробивите бяха през средата, както и много предни пресечки, от които взимаха предимство. Трудности се изпитваха и при играта на заслони без топка като задачата ни беше смяна, но там също получихме много точки. (down screen, back screen, cross screen, elevator screen) Не умеем да разграничаваме силна и слаба страна в защита, от където идва и проблемът с помощ и възстановяване. Close out защитата (възстановяване към човек с топка след помощ) още един елемент, на който трябва да се обърне внимание, защото не се изпълнява технически добре или изобщо не се изпълнява по време на мач. Трите отбора, с които играхме, като цяло в нападение поддържат много добър спейсинг, играят на по – висока скорост от нас, тичат повече от нас, отварят и организират бърза атака на добро ниво. В постепенно нападение използват основно пас пресечка, видове passing game, пробив и отклоняване, по – сложни нападения със заслони без топка акцентирани за нисък пост или ситуации за отворен шут по периферията, играят също и pick and roll, но не е толкова често.

Нападение:

Избрахме нападение с 2 принципа, с 4 състезатели по периферията и 1 пост. В тренировъчния процес работихме върху спейсинга след пробив, пресечка, заслон на обратна страна или пас на нисък пост. Нямахме особен проблем в заучаването, а в начина на изпълнение. Основен проблем в 4 мача, които изиграхме са индивидуалните умения на състезателите, скоростта, на която ги изпълняват и тактическата им подготвеност. Стояхме твърде позиционно в нападение, без движение, трудно обръщаме топката в другата страна. В постепенно нападение имаше моменти от мачовете, когато отборите събираха в полето и умишлено ни оставяха да стреляме, но успеваемостта ни е ниска. Не се справихме и на лична преса с капани, особено срещу отборите на Фенербахче и вторият мач с Партизан Белград, допуснахме много грешки и точки от тези грешки. Имахме проблем срещу зона 1-3-1 на половин игрище. Всеки един момент на помощ, дублиране и капани ни създаваше проблем най – често стигаме до грешка, която се наказва с кош. Взимаме много грешни решения и много време ни отнема да преценим как да отиграем след като сме получили топката, а тези, които са без топка или не се движат правилно, или е много бавно.

#### 5. Изводи и препоръки:

Трябва да се обърне внимание на физическата подготвеност на състезателите в тази възраст, интензивността на тренировката и скоростта, на която тренират, защото играем много бавно и отстъпваме драстично физически.

Техника и тактика в защита: да се изисква правилен стоеж, чиста игра в защита, без да се използват ръцете за спиране на нападателя, да не се страхуват да играят на контакт, close out, играта 1 на 1, транзиция в защита, пресираща защита, агресивна на цяло и на половин игрище.

Според мен ние на 14 годишни играем баскетбол, който би трябвало да играем на 12 годишни и препоръчвам в 14 годишни да има право на помощ, дублиране, отворен и затворен стоеж, както и заслони без топка.

Индивидуални технически похвати за подобряване (основите) :

- Дрибъл
- Пивотиране
- Подаване
- Сроежи
- Маркиране и демаркиране
- Пресечки (особено backdoor)
- Стрелба

Всичко това да се изисква на максимална скорост!!!

Бърза атака и преход от защита в нападение: Организация, заемане на коридори и скорост.

**Мартин Ковачев** (СливенБаскет) – това момче притежава баскетболно IQ, има много добра техника на работа с краката, на поста и по периметъра, умен е и вижда играта, умее да се надиграва и да завършва под коша. Липсва му издръжливост, сила и бързина, както и по бърза стрелба.

**Симеон Димитров** (Академик Бултекс) – атлетичен състезател, който притежава добър пробив. Трябва да тренира работа с краката (много често прави крачки) и да наблегне на слабата ръка, както и стрелбата от близко и далечно разстояние.

**Александър Иванов** (ЦСКА) – според нас перспективен състезател, с добра стрелба от далечно разстояние. Изпълнява добре основните технически похвати, но е нужно да подобри скоростта. Притежава добър поглед върху играта.

Дата: 10.04.2018

Изготвил:

Даниел Клечков

Стойо Чолаков