

ОТЧЕТ

**ПОДГОТОВКА И ПРЕДСТАВЯНЕ НА
ПРОЕКТОНАЦИОНАЛЕН ОТБОР ПО БАСКЕТБОЛ
МОМИЧЕТА ДО 14 г. НА ТУРНИР**

„СЛОВЕНИЯ БОЛ“ В СЛОВЕНИЯ

16 – 19.08.2018 г.

Изготвил:

Маргарита Маринкова

Дата 20.09.2018г.

София

I. ПЪРВИ ЕТАП: 29.07.2018г. – 05.08.2018г.

НО се събра на лагер в гр.Самоков на 29.07.2018г. В този етап бяха повикани 34 състезатели, 5 от които не присъстваха.

Списък на участвалите състезатели:

1. Дилек Харула	– БК „Асеновец“	– Асеновград № 23
2. Саня Дичева	– БК „Асеновец“	– Асеновград № 12
3. Анхела Йошовска	– БК „Балкан“	– Ботевград
4. Константина Трифонова	– БК “Нефтохимик“	– Бургас № 35
5. Ирина Павлова	– БК “Нефтохимик“	– Бургас № 7
6. Калина Пейкова	- БК “Черно море Одесос“	– Варна
7. Магдалена Дамянова	– БК “Чардафон“	– Габрово № 10
8. Марина Стоянова	– БК “Чардафон“	– Габрово № 12
9. Преслава Атанасова	– БК “Монтана 2003“	– Монтана № 23
10. Мартина Георгиева	– БК “Севлиево“	– Севлиево
11. Зехра Гюнал	– БК „Доростол	- Силистра № 10
12. Деяна Стояновска	– БК „Доростол“	– Силистра № 14
13. Ивелина Протогерова	– БК “Левски“	– София № 10
14. Маргарита Иванова	– БК “Левски“	– София № 20
15. Рая Кирилова	– БК “Левски“	– София № 8
16. Йоана Йорданова	– БК “Левски“	– София № 7
17. Ема Динчева	– БК“НСА“	– София № 7
18. Божидара Стефанова	– БК „Славия“	– София № 19
19. Емилия Борисова	– БК „Славия“	- София № 17
20. Гергана Бимбова	– БК “ Славия“	– София № 6
21. Яна Карамфилова	– БК “Славия“	– София № 23
22. София Александрова	– БК “Шампион“	– София № 13
23. Емили Симеонова	– БК “Рилски спортист“	- Самоков № 24
24. Гергана Зашова	– БК “ Рилски спортист“	– Самоков № 10
25. Габриела Бандова	– БК “Рилски спортист“	– Самоков № 69
26. Ивана Бонева	– БК “Рилски спортист“	- Самоков № 40
27. Ивана Вълчева	– БК “Рилски спортист“	- Самоков № 5
28. Мира Гавраилова	– БК “Рилски спортист“	- Самоков № 23
29. Радина Илиева	– БК “Рилски спортист“	– Самоков №

Треньори :

Маргарита Маринкова	- БК“Рилски спортист“	– Самоков
Калина Попянкова	– БК“Левски“	– София
Ивайло Христов	– БК“Тони-7“	- Сливен

В първият етап от подготовката отбора беше разделен на две групи , всяка група имаше по 8 тренировки, бяха изиграни две контролни срещи с момчетата до 15 години от местния клуб. В този етап акцентирахме върху:

- индивидуални технически действия в нападение (дрибъл, подаване, стрелба, индивидуални пробиви)
- индивидуални действия в защита
- игра 1/1
- групови взаимодействия в нападение 2/0,3/0,4/0, Spacing
- Борба
- принципи в защита
- спиране на бърз пробив

Бяха изиграни и две контролни срещи с местния отбор момчета до 15г., тези срещи бяха записани, направихме анализ на момчетата.Тези срещи бяха много полезни, на базата на тях направихме и състава за следващия етап от подготовката.

Изводи от изиграните срещи:

СЛАБОСТИ

- Борба в защита – нямахме навици за задгърбване на противника
- Организация в постепенно нападение – елементарни грешки в нападение (бавен спейсинг)
- Изкарване на топката при преса – взимане на грешни решения, допускане на елементарни грешки при подаване.

ПОЛОЖИТЕЛНИ СТРАНИ

- Много добър колектив и добра дисциплина
- Себераздаване на тренировките и контролните срещи
- Голямо израстване в защита

В този етап на подготовката беше направено и тестиране на момчетата.

II. ВТОРИ ЕТАП: 05.08.2018г. – 12.08.2018г.

Съставът на отбора беше от 16 състезателки, 8 тренировъчни дни, 11 тренировки и 2 контролни срещи. През този етап наблегнахме на:

- Принципите в защита – помощ от слаба страна, ротация, борба.
- Пресираща защита (Лична, агресивна пресираща защита, голям натиск върху човека с топка)
- Транзиция в нападение и защита
- Организация в нападение – pass and game – основни принципи, игра на low post, заслон без топка. Бързо движение на топката - спейсинг
- Спиране на бърз пробив
- Организация на бърз пробив
- Изнасяне на топката при преса

В края на периода изиграхме две контролни срещи с отбора на Македония на тази възраст, спечелихме убедително и двете срещи с голяма разлика. В края на този период беше определен състава на отбора, който замина за турнира в Словения.

МЕЖДУНАРОДЕН ТУРНИР „СЛОВЕНИЯ БОЛ“

СЪСТАВ НА ОТБОРА:

1. *Деана Стояновска*
2. *Зехра Селим*
3. *Божидара Стефанова*
4. *Яна Карамфилова*
5. *Гергана Бимбова*
6. *Маргарита Иванова*
7. *Рая Кирилова*
8. *Радина Илиева*
9. *Гергана Зашва*
10. *Габриела Бандова*
11. *Ивана Бонева*
12. *Ема Динчева*
13. *Магдалина Дамянова*

Група Б

БЪЛГАРИЯ, Италия, Сърбия, Унгария, Украйна

1. БЪЛГАРИЯ – Италия

39 – 97

1. 10 – 34
2. 17 – 20
3. 6 – 16
4. 6 – 27

Виждаше се, че в отбора има голямо напрежение, допуснахме много грешки – 29, от които италианките са вкарали 29 точки, повечето от които при изнасяне на топката при пресираща защита. Изоставихме значително и в борбата под коша 36 – 63 в полза на противника. Изключително слаби бяха високите ни играчи, като за целия мач от 36 борби за нашия отбор, **те общо** са овладяли 9.

2. Унгария – БЪЛГАРИЯ

64 – 35

1. 14 – 14
2. 13 – 13
3. 15 – 6
4. 22 – 2

Започнахме срещата много добре, без напрежение и много концентрирано. Играхме добре в защита. Загубихме мача в четвъртата част, в която вкарахме само 2 точки. Имахме много слав процент 44/10 (22,7 %) от зоната за 2 точки. Също проблеми в борбата под коша, отново не можехме да разчитаме на високите играчи.

2. Сърбия – БЪЛГАРИЯ

54 – 47

1. 15 - 14
2. 9 – 12
3. 11 – 7
4. 19 – 14

Мачът започна с голямо напрежение и в двата отбора. Момичетата бяха много мотивирани, играха много добре и много агресивно в защита, пресирахме отбора на Сърбия почти през целия мач. Полувремето завърши в наша полза (24 – 26). Доволна съм от момичетата, въпреки загубата показаха характер и желание да победят, за първи път спечелихме и борбата под коша 39 - 36. Огромен брой грешки от основните ни гардове – Радина Илиева(12) и Деана Стояновска (10). Най - резултатни в този мач за нас бяха Зехра Салим с 15т. и 6 борби и Маргарита Иванова с 13т и 7 борби.

2. БЪЛГАРИЯ – Украйна

44 – 46

1. 13 – 14
2. 8 – 13
3. 6 – 7
4. 17 – 12

Мачът с Украйна беше най – добрият ни на това първенство. Голяма борбеност и характер от страна на момичетата. Изоставахме на полувремето (21 – 27), но момичетат показаха огромно желание и с много агресивна пресираща защита се върнаха в мача. Водехме почти до края на мача, но в последните 2 мин. имахме няколко открити стрелби, които не успяхме да реализираме. Това е мача, в който сме допуснали най - малко грешки – 20. Най резултатни бяха - Радина Илиева – 15т. и 8 борби и Зехра Салим – 12т. и 8 борби.

Последните два мача бяха за 9 място с отбора на Македония, в първия мач победихме с резултат – 30 – 73 (6-23,6 -20, 12- 17,6 -13), а във втория – 61 -43 (20 – 5,15 – 9,10 – 6,16 -23).

И двата мача бяха без значение, момичетата играха добре, с настроение.

Завършихме турнира на 9 място, изиграхме 6 мача и спечелихме само 2. Мачовете срещу Сърбия и Украйна играхме равностойно и загубихме с малки разлики. Отборът на Италия, от който загубихме с 60 точки спечели турнира, а отборът на Унгария, от който загубихме с 30 точки стана трети. Това са отбори които като потенциал и възможности ни превъзхождат много.

ИНДИВИДУАЛНО ЗА ИГРАЧИТЕ

1. **Зехра Салим** – Играе на позиция 3/4 . Най – стабилният играч през целия турнир. Физически много силна, отлични отигравания на ниския пост,. Много полезна в борбата под коша и в нападение и в защита, средно по 6 борби на мач. Основен точков носител на отбора – средно по 11 точки на мач.
Слаб защитник трудно и е да пази 1/1. Трябва да работи за подобряване на техниката (няма лява ръка) в нападение.
Трябва да подобри техниката си и играта в защита.
2. **Радина Илиева** (капитан на отбора) – Играе на позиция 1. Роден лидер, води отбора и когато е на игрището и когато е на пейката, не блести с физика, но има огромно сърце. Изключителен защитник 1/1, средно по 3 откраднати топки и 6 борби на мач. Много трудолюбива и мотивирана.
3. **Маргарита Иванова** – Играе на позиция 5. Една от най талантливите състезателки в този отбор. Физически много силна. Добро отиграване на нисък пост и добра стрелба от средно разстояние. Старае се в защита, пази добре. Единственият проблем при нея е психологически – притеснителна е и не си вярва. Страхува се, че няма да реализира, ако атакува коша. Има огорчни срывове по

време на мач. Много трудолюбива.Трябва да работи за подобряването на физическите и техническите си качества.

4. **Деяна Стояновска** – Играе на позиция 1/2 . Много талантлива състезателка. Добра физика и усет към коша и усет за подаване. Много добра стрелба от средно разстояние и от зоната за 3 точки – средно по 8 точки на мач.Един от най добрите защитници в отбора. Трябва да работи върху техниката и завършването под коша, особено с лява ръка
5. **Яна Карамфилова** – Играе на позиция 3/4 . Безспорно това е най – талантливото дете на тази възраст (родена 2005г.). Висока е 183см. Стабилна игра през целия турнир. Много трудолюбива и отдадена на баскетбола.Страхотен усет за борба под коша. В предвид физиката и е трудно да изпълнява някои технически похвати, но работи много и се страе. Добра и успеша стрелба от средно разстояние и от зоната за 3 точки.
Трябва да работи за подобряване на физическите си качества.
6. **Божидара Стефанова** - Играе на позиция 5.Левичарка, физически много силна, но само това. Очаквах от нея да бъде полезна в борбата под коша в нападение и защита, но тя не се справи.Много бавна. Трудно се справяше и с отборната защита, слаба беше и в защита 1/1.
Трябва да работи за подобряване на защитата си и физическите качества.
7. **Ивана Бонева** – Играе на позиция 1/2 . Много полезна и постоянна в играта си и в защита и в нападение. Единствената състезателка, при която нямаше сринове.Трябва да работи за подобряване на физическите си качества.

8. **Гергана Бимбова** – Физически силна и много стабилна в защита. Черноработник. Много лимитирана в нападение, а има качества. Трябва да работи върху стрелбата си от разстояние и техниката.
9. **Гергана Зашова** – Много полезна в защита, добра техника в нападение. Една от най – атлетичните и бързите състезателки в отбора. Лош характер, което и пречи в игрището.
10. **Магдалина Дамянова** – Физически е добре, има отиграване на нисък пост. Технически и тактически неподготвена, страшно разсеяна и неконцентрирана. Няма никаква предства за защита 1/1 и отборна защита.
11. **Габриела Бандова** – Много добра физика и много атлетична, много добър защитник и „крадец“ на топки. Трябва да работи много за подобряване на техниката си на дрибъл, подаване, стрелба.
12. **Ема Динчева** – Полезна в нападение, добър пробив и стрелба от разстояние. Трябва да подобри играта си в защита и бързината си.
13. **Рая Кирилова** – Играе със старание и желание, на мачовете беше много притеснена, което и пречеше да взима правилни решения в нападение. Трябва да работи за подобряване на бързината и техниката.

ИЗВОДИ И ПРЕПОРЪКИ:

1. Не сме свикнали да играем срещу агресивна защита
2. Технически отстъпваме и правим по около 30 грешки на мач
3. Отстъпваме физически и играем много бавно в нападение.
4. Тактически също сме неподготвени

5. Лимитирани сме в защита, заради ограниченията, които имаме в Държавното първенство
6. Трябва да се подобрят индивидуалните техн.похвати на играчите - подаване, дриблиране, спиране, пивотиране. Всичко да се прави на максимална скорост.

Доволната съм и поздравявам момичетата за тяхната мотивация и борбеност.Това бе първият голям форум, на който участваха и те се представиха на ниво, изградиха колектив и показаха характер. Отборът израстваше във всеки мач и заиграваха все по – добре. Играхме равностойно срещу много добри отбори и нито за момент не се отказаха. Това е отбор, който има потенциал и може да постигне много.