

Отчет на националния отбор за кадетки до 16 години, родени 2002-2003 година

Цел на подготовката и състезанието:

Запознаване на състезателите с работата в националния отбор чрез показване на основните акценти: подобряване на индивидуалната, групова и отборна техника и тактика, развитие на физическите качества и максимално добро представяне на Европейското първенство в Подгорица, Черна гора.

Протичане на подготовката:

1-ви етап - 03.07-22.07.2018 – гр. Чепеларе

Начален етап - групата от състезатели се състои от 19 човека. Основната цел е да развием физическото състояние на отбора, да работим върху индивидуалните, групови и отборни взаимодействия в защита и нападение.

2-ри етап - 22.07-29.07.2018 – гр. Панагюрище и гр. Букурещ, Румъния

Основните задачи, които си бяхме поставили, бяха да продължим подържането на физическата подготовка, да изчистим грешките, които допускаме в защита и нападение, да работим върху допълнителните защити,

върху намаляването на тактико-техническите грешки. На 28-29.07.2018 изиграхме две контролни срещи с Румъния, в които записахме загуба и победа.

3-ти етап - 30.07-07.08.2018 – гр. Ботевград

Постепенно намалихме физическата подготовка, насочихме вниманието си върху подобряването на тактическата подготовка, изиграхме две контролни срещи с Люксембург. В двата мача победихме.

4-ти етап - 07.08-14.08.2018 – гр. Скопие, Белград

През периода участвахме на турнир в Скопие. В надпреварата изиграхме три срещи срещу Македония, Словения и Израел. Успяхме да победим Македония и загубихме от другите два отбора. На 11-12.08. отборът изигра две срещи с Швейцария, като записахме две победи.

5-ти етап - 15.08-26.08.2018

Участие в ЕП

Задачи на подготовката:

1. Защита:

- индивидуални защ. действия
- групови взаимодействия (защита на заслони, защита на нисък и висок пост, първа и втора помощ, ротация, блокаж)

- отборни действия (лична преса с насочване, агресивна лична защита на половин терен, зона 2:3, зонава защита 1:3:1)

2. Нападение:

- **индивидуална техника** по постове

- дрибъл и стрелба за усъвършенстване

- **Групови взаимодействия:** 2/0;3/0; 4/0;5/0 - спейсинг;

- нападение при численно неравенство;

- нападение при численно равенство.

- **Отборни действия**

- организация на бързата атака;

- организация на нападение при спейсинг;

- нападение срещу лична защита (5 варианта);

- нападение срещу зонава защита (2 варианта);

- комбинации при вкарване на топката от крайна и странична линия;

- комбинации при оставащо малко време;

- изкарване на топката при лична и зонава преса.

3. Физическа подготовка:

- работата за кондиция бе консултирана с Марин Яцински

4. Теоретични занимания:

- видео на нашия отбор;
- скаутинг на всички отбори на Европейското първенство.

5. Възстановяване:

- отговорен – Христина Кьосева;
- сауни, парни бани, басейн.

Изпълнение:

- 18-то място в Дивизия Б
- 2 победи и 5 загуби

Резултати:

Словения-България -73:43

България-Португалия - 39:59

Словакия-България - 66:60

България-Естония - 57:73

Македония-България - 58-73

България-Исландия - 75:40

България-Люксембург - 50:57

Изводи:

Отборът ни завърши на 18-то място на Европейското първенство.

В групата загубихме всички срещи, минималната разлика от отбора на Словакия ни лиши от възможността да играем за по-предно класиране. В другата фаза на турнира записахме две победи и една загуба.

Реално погледнато отборът стоя добре във фаза борба и блокаж, където нито един от отборите не успя да доминира над нас, но за съжаление сме на първите места по грешки (като основната ни слабост е точната преценка за подаване). Видя се, че основният проблем в защита е играта в ситуации 1/1, същото важи и за нападение.

Слабата конкуренция в нашето първенство, селекцията, обемът и качеството на тренировките са основните проблеми за решаване.

Отборът бе съставен от 7 състезателки, родени 2002 година, 4 родени 2003 и една 2004 година. Това е и добрата новина, че основна роля в ЕП изиграха по-малките момичета, които имаха и най-много игрово време.

Като заключение благодарим на БФБ и на всички, които ни подкрепяха по време на нашата подготовка и първенството.

Старши треньор: Л. Коцев

Помощник треньор: Ж. Костова

Помощник треньор: И. Колева

